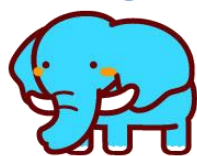




ピッキーJrだより



令和5年

11月号

緑の葉っぱも素敵な色のドレスに変身し、すっかり秋ですね！朝晩は、上着がないと寒いくらいで「こんにちは！」と冬もすぐそこまで来ています。今年も残すところ1ヶ月！子どもたちにとって、クリスマスなど楽しい行事が続きます。この時期らしい寒さが続きますが、天気の良い日中などは外遊びをしてみてもいいでしょうか？季節に合わせて寒さ、暑さを体感すると自律神経が刺激され、感染症への抵抗力がつくそうです。手洗い・うがいと合わせて、病気に負けず元気に過ごしたいですね！

保育のじかん

★ みんなでうたったよ！

- ・おはようのうた ・どんぐりころころ
- ・おおきなくりの木のしたで

★ 楽しい手あそびをしたよ！

- ・やきいもグーチャーパー
- ・コンコンきつね

★ 制作あそび！

- ・どんぐりマラカス作り(ビーズ・どんぐり)
- ・きのこ(絵の具ビー玉を転がして模様付け)



体操のじかん

● リズム体操

『なかよしこよし』
『アンパンマン』
『サンタ・トナカイ・雪だるま』



● サーキットあそび

- ・鉄棒ブランコ・鉄棒足タッチ・平均台わたり・くま前転・モノレール
- ・エアートランポリン(ハイハイ・ロボット・ヒコーキジャンプ・クマ)・くま逆立ち



お知らせ

- 活動中に体調不良（発熱、嘔吐など）となった場合、お迎えに来ていただきます。
【10:00-12:00（14:00）】は常に連絡がつくようお願いします。
また、体調不良の際は、無理をせず体を休ませてあげてください。
- 12月・1月は冬休みの関係で【2か月で8回】の活動日数となります。
納めていただく月謝は12月・1月の【2か月で¥8,000（¥13,000）】です。
- 2月20日（火）は ピッキーJr 参観会を行います。
活動時間は10:00～12:00です。この日のみ、午後までコースはありませんのでご了承ください。より詳しい内容は1月のお便りにてお知らせいたします。