



ピッキーJr 4時間コース 1日の流れ



時間	活動内容
10:00	朝の支度
	<ul style="list-style-type: none"> ・タオル、水筒を指定の場所へ ・アンパンマンのカードにシール貼り ・自由あそび ・片付け 
10:10	朝の会
	<ul style="list-style-type: none"> ・出欠確認 ・整列 ・朝の挨拶 ・手遊び ・歌 
10:20	体操の時間
	<ul style="list-style-type: none"> ・準備体操、動物ごっこ ・サーキット遊び ・くま逆立ち（10秒） ・サーキット遊び（トランポリン） 
10:50	製作活動
	<ul style="list-style-type: none"> ・季節ごとの製作活動 ・シール貼り、クレヨン、絵の具、のり等を使用 
11:05	トイレトレーニング
	<ul style="list-style-type: none"> ・ズボン、パンツ（オムツの着脱） ・手洗い 
11:20	お昼の時間 （おむすびをご持参ください）
	<ul style="list-style-type: none"> ・『いただきます』 ・『ごちそうさま』 
12:00	午睡
	<ul style="list-style-type: none"> ・友達と一緒に昼寝 
13:40	起床・トイレトレーニング
	<ul style="list-style-type: none"> ・起きた子から順番にトイレ
13:50	帰りの会
	<ul style="list-style-type: none"> ・帰りの支度 ・手あそび ・絵本の読み聞かせ
14:00	お迎え